

DIE STÄRKEN MEINES PARTNERS

Erinnerst du dich daran, als du deine Beziehung begonnen hast, und alles, was du über deinen Partner und seine Qualitäten und Stärken sagen konntest, positiv war? Leider können diese Stärken im Laufe der Zeit leicht übersehen und missachtet werden. Dies ist eine achtsame Übung, um die Stärken und Qualitäten deines Partners bewusst zu schätzen und eure Verbindung zu vertiefen. Markiere die Stärken, die dein Partner zeigt...

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> EHRlich | <input type="checkbox"/> LIEBEVOLL | <input type="checkbox"/> GEGENWÄRTIG |
| <input type="checkbox"/> DANKBAR | <input type="checkbox"/> NEUGIERIG | <input type="checkbox"/> AUTHENTISCH |
| <input type="checkbox"/> ZUVERLÄSSIG | <input type="checkbox"/> INTELLIGENT | <input type="checkbox"/> SPIRITUELL |
| <input type="checkbox"/> RÜCKSICHTSVOLL | <input type="checkbox"/> SAUBER | <input type="checkbox"/> DANKBAR |
| <input type="checkbox"/> RESPEKTIVOLL | <input type="checkbox"/> SPASSIG | <input type="checkbox"/> BEGEISTERT |
| <input type="checkbox"/> FAIR | <input type="checkbox"/> FÜRSORGLICH | <input type="checkbox"/> VOLLKOMMEN |
| <input type="checkbox"/> ORGANISIERT | <input type="checkbox"/> VERGEBEND | <input type="checkbox"/> EHRGEIZIG |
| <input type="checkbox"/> VIELFÄLTIG | <input type="checkbox"/> MOTIVIERT | <input type="checkbox"/> LIEBEVOLL |
| <input type="checkbox"/> INSPIRIEREND | <input type="checkbox"/> ETHISCH | <input type="checkbox"/> DURCHSETZUNGSFÄHIG |
| <input type="checkbox"/> MITFÜHLEND | <input type="checkbox"/> STARK | <input type="checkbox"/> BESCHEIDEN |
| <input type="checkbox"/> TAPFER | <input type="checkbox"/> TOLERANT | <input type="checkbox"/> WILLENSKRAFT |
| <input type="checkbox"/> ENGAGIERT | <input type="checkbox"/> LOYAL | <input type="checkbox"/> REFLEKTIERT |
| <input type="checkbox"/> ZIELORIENTIERT | <input type="checkbox"/> UNTERSTÜTZEND | <input type="checkbox"/> DISZIPLINIERT |
| <input type="checkbox"/> SELBSTLOS | <input type="checkbox"/> TRADITIONELL | <input type="checkbox"/> GEDULDIG |
| <input type="checkbox"/> ACHTSAM | <input type="checkbox"/> GROSSZÜGIG | <input type="checkbox"/> STABIL |
| <input type="checkbox"/> WEISE | <input type="checkbox"/> LOGISCH | <input type="checkbox"/> LEIDENSCHAFTLICH |
| <input type="checkbox"/> TRANSPARENT | <input type="checkbox"/> SELBSTBEWUSST | <input type="checkbox"/> ERFOLGREICH |
| <input type="checkbox"/> PRODUKTIV | <input type="checkbox"/> OPTIMISTISCH | <input type="checkbox"/> FLEXIBEL |

Wähle 2 der größten Stärken deines Partners aus und schreibe über 2 positive Situation, in der er/sie diese Stärken gezeigt hat:

Erinnerung 1:

Erinnerung 2: